Ausschreibung Rhönradwettkampf
Gau Kinder-und Jugendturnfest am 16.07.2023 in Polch

Zeitplan: Einturnen ? Wettkampfbeginn…..?
Einturnen für alle am Anfang, danach wird nach Jahrgängen der Wettkampf geturnt.

Teilnehmer: Anfänger bis 17 Jahre und Wettkampfturner/innen bis 12 Jahre

- Jedes Kind turnt eine Gerade Kür und zusätzlich ein Element aus den Disziplinen Sprung und Spirale gemäß beigefügter Tabelle. Diese drei Wertungen werden addiert.
- Der Anfängerwettkampf ist ausschließlich für Kinder, die noch keinen Rhönradwettkampf geturnt haben.
- Männlich und weiblich wird zusammen bewertet.
- Jeder Verein stellt ausreichend Kampfrichter und Personen, die für die Sprung + Spirale Bewertung geeignet sind.
- Bei Spirale und Sprung werden Grundpunkte für die erfolgreich gezeigten Elemente gemäß Tabelle vergeben und zusätzlich maximal 3 Gutpunkte für die Ausführung. Hier werden ganzen und halbe Punkte vergeben.
- Für Sprung hat jeder zwei Versuche, wenn benötigt. Spirale darf bei Bedarf auch nochmal neu angefangen werden. Es wird zu Gunsten der Turner/innen entschieden.
- Den Kampfrichtern sollte bitte angesagt werden welches Element in Sprung/Spirale gezeigt wird.

Wettkampfklassen: Anfängerwettkampf Gerade + Sprung + Spirale

AK A 7-8	m/w	2015 und jünger	4 Übungen + Abgang (ohne Schwierigkeit und Aufbau)
AK A 9-10	m/w	2013 - 2014	5 Übungen + Abgang (ohne Schwierigkeit und Aufbau)
AK A 11-12	m/w	2011 - 2012	6 Übungen + Abgang (ohne Schwierigkeit und Aufbau)
AK A ab 13	m/w	2010 bis 2006	6 Übungen + Abgang (ohne Schwierigkeit und Aufbau)

Wettkampfklassen: Gerade-Wettkampf nach aktuellen Wertungsbestimmungen + Sprung + Spirale

AK L 7-8	m/w	2015 und jünger
AK L 9-10	m/w	2013 – 2014
AK L 11-12	m/w	2011 – 2012

Meldungen bitte auch mit Radgrößen für Gerade

Rhönradwettkampf

Grund-punkte	Spirale	Sprung
1,00	- Rhöni 5 RU von außen führen in kleiner Spirale mit Anwurf und Hilfe durch Trainer - auf liegendem kl. Rad, Stand auf Griff, 1 RU in beide Richtungen im Liegenstütz auf oberen Reifen rumlaufen	- Aufknien auf kleinen Kasten + Strecksprung vorwärts - Rolle vorwärts in den Schlusstand - flüchtiger Handstand an der Wand mit Hilfe - Radschlag
1,50	- Rhöni alleine von außen anwerfen + 5 RU einhändig führen - Rhöni von außen führen 5 RU rückwärts mit Hilfe beim Anwerfen - Rhöni von außen beidhändig 5 RU führen, Hilfe beim Anwerfen - Rhöni von innen 5 RU führen mit Hilfe beim Anwerfen	- Aufhocken auf kleinen Kasten + Strecksprung rückwärts - Rolle rückwärts auf die Füße - Anlauf /Aufgrätschen in den Grätschsitz auf hüfthohen Kasten + Strecksprung mit halber Drehung - flüchtiger Handstand an der Wand alleine
2,00	- Rhöni von innen anwerfen + 5 RU führen - Rhöni von außen anwerfen, 3 RU vorwärts + 3 RU rückwärts	- Handstand an der Wand 5 Sekunden halten, alleine - Flugrolle vorwärts in den Schlusstand - Anlauf + Grätschsitz über Rhöni auf Boden oder Matte mit Hilfestellung - Anbücken auf kleinen Kasten + Hocksprung vorwärts - Aufhocken auf hüfthohen Kasten + Hocksprung vorwärts
2,50	- Affenspirale 5 RU mit leichter Hilfestellung - 5 RU Spirale im Rhöni ohne Bindungen mit Reinführen durch Trainer	- Anbücken auf hüfthohen Kasten + Hocksprung rückwärts - Anlauf + Grätschsitz über Rhöni auf Boden oder Matte ohne Hilfe - Handstand an der Wand 10 Sekunden halten mit Bauch zur Wand alleine

Hinweise
- Rhöni oder kleines Rad
- bei alle Übungen ist die übliche kleine Spirale gemeint
- Sicherheitsstellung ist immer erlaubt
- bei allen Sprüngen beidbeiniger Absprung und Schlussstand ersichtlich
- Sicherheitsstellung ist immer erlaubt
- Rhöni oder kleines Rad