

# Gerätturnen männlich

## Gau Rhein Ahr Nette – Meisterschaften 2023

### Einzel- Einsteiger und Wiederkehrer

(Stand: 15.01.2023)

**Termin:** 25.02.2023  
 09:15 Uhr Einturnen  
 10:15 Uhr Wettkampfbeginn

**Ausrichter:** TV Jahn-Plaidt

**Ort:** Grundschulhalle Plaidt  
 Schulstraße 5; 56637 Plaidt

<b><u>Geräte-Wahl-Vierkampf***:</u></b>				
<u>WKNr</u>	<u>Alters- klasse</u>	<u>Pflicht-4-Kampf</u>	<u>Sprung</u>	<u>Zulassung</u>
314-4	AK 14/15	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
312-4	AK 12/13	P4 – P9	Tisch 1,10m oder 1,20 m	Gauregelung*
310-4	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m	Gauregelung*
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m	Gauregelung*

<b><u>Einsteiger****:</u></b>				
<u>WKNr</u>	<u>Alters- klasse</u>	<u>Pflicht-4- Kampf</u>	<u>Sprung</u>	<u>Zulassung</u>
309-4-E	AK 9 u.j.	P2 – P4	Bock, 1,10m	Keine Zulassung
310-4-E	AK 11 u.j.	P2 – P5	Bock, 1,10m	Keine Zulassung
312-4-E	AK13 u.j.	P3 – P6	Bock, 1,10m Tisch 1,10m	Keine Zulassung

**\*\*\* : Es dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; keine Teilnahme an RLP EM möglich**  
**\*\*\*\*: Bei dem Einsteigerwettkampf werden nur vier von sechs Geräten geturnt und die besten 3 Geräte in die Wertung genommen. Hier gibt es keine Qualifikation zur TVM!**

**!!! Am Wettkampftag werden nur 4 Geräte angeboten, Pauschenferd und Ringe werden hier nicht angeboten!!!**

Des Weiteren wird am Wettkampftag auf einem Air-Track geturnt.

**Für alle Wettkämpfe gilt das Aufgabenbuch 2015 unter Berücksichtigung der aktuellen Änderungen**

Der Sprung ist gegenüber dem Aufgabenbuch 2015 leicht eingeschränkt und präzisiert.  
 (P6 → Sprungbucke entfällt dafür P6 → Sprunghocke)

**Meldetermin:** 20.02.2023