

Im Turngau Rhein-Ahr-Nette wird im Gerätturnen m/w in 2023 folgende Fortbildung angeboten:

- Thema:** **Grundlagen am Boden**
- Inhalte:** Vom gerätespezifischen Aufwärmen über Kraftübungen zu Grundlagenelementen wie Rad, Handstand, Radwende, Überschlag
- Termin:** 15.10.2023
- Meldung:** 05.10.2023
- Hinweis:** es dürfen Turnerinnen/ Turner mitgebracht werden. Diese sollten jedoch die P 5 beherrschen.
- bitte angeben:** Name, Verein, Adresse, E-Mail-Adresse, Anzahl der Turnerinnen/ Turner die mitgebracht werden, Trainer für Frauen/ Männer
- Ort:** Miesenheim, Turnhalle der Grundschule, Parkplatz Himmeroder Straße neben den Kindergarten
- Zeit:** 10.00 – 14.00 Uhr
- Referenten:** Paula Wedemeyer und Daniel Wagenleitner
- Gebühr:** für Teilnehmer aus dem Turngau Rhein-Ahr-Nette kostenlos  
für Teilnehmer aus anderen Turngauen 15,00 Euro, vor Ort zu entrichten
- Meldung an:** [LianeGeisen@web.de](mailto:LianeGeisen@web.de)

Die Fortbildung wird mit 5 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.