

# Gerätturnen Kinderturnfest 2024

Für Jungen und Mädchen ab Jg 2019 und älter

Jedes Kind zeigt an drei von vier Geräten seine Übung aus max. 5 Elementen.

Die Ü-Nummer entspricht der Punktzahl ( Ü 5 = 5 Punkte).

Am Sprung hat das Kind zwei Versuche, der Bessere wird gewertet.

Nicht korrekt geturnte Elemente erhalten einen Punktabzug,

Bei einem Sturz bleibt die Hälfte der Wertigkeit erhalten.

Ü	Boden	Reck	Schwebebalken	Sprung
1	Rolle vorwärts	Sprung in den Stütz	Aufgang: Sprung in den Stütz, Überspreizen eines Beines in den Grätschsitz	Anlauf, Absprung Brett, Streck sprung auf Matte
2	Flugrolle	Hüftabzug in den Stand	Spitzwinkelsitz	Kasten quer 0,80 m Anlauf, Aufhocken, Streck sprung
3	Rolle rückwärts	Durchhocken	Streck sprung	Kasten quer 0,80 m Anlauf, Seithocke
4	Handstand	Rückschwung - Niedersprung	Vorspreizen links Vorspreizen rechts	Bock 0,80 m Anlauf, Grätsche
5	Rad	Aufschwung	1/2 Drehung auf einem Bein	Kasten quer 1,00 m Anlauf, Seithocke
6	Streck sprung mit 1/1 Drehung	Umschwung rückwärts	Streck sprung mit Beinwechsel	Kasten quer 1,00 m Anlauf, Aufhocken, Streck sprung
7	Handstand, abrollen	Umschwung vorwärts	Pferdchensprung	Bock 1,00 m Anlauf, Grätsche
8	Spagat	Spreizumschwung (Mühle)	Standwaage	Kasten quer 1,00 m Durchhocken
9	Radwende	Laufkippe in den Kniehang	Handstand	Mattenberg 0,60 m Überschlag in die Rückenlage
10	Handstütz-Überschlag	Abgang: Unterschwingung oder Aufgrätschen - Unterschwingung	Abgang: Grätschsprung oder Radwende	Mattenberg 0,90 m Überschlag in die Rückenlage