

# Gerätturnen männlich

## Gau Rhein Ahr Nette – Einzelmeisterschaften 2026

(Stand: 18. Januar 2026)

**Termin:** 12. April 2026  
10:00 Uhr Einturnen  
11:00 Uhr Wettkampfbeginn

**Ausrichter:** TG Polch  
**Ort:** Maifeldhalle Polch  
Vormaystraße; 56751 Polch

<b><u>Meisterschaft Pflicht:</u></b>			
<u>WKNr</u>	<u>Alters- klasse<sup>1</sup></u>	<u>Pflicht-6-Kampf</u>	<u>Sprung</u>
316	AK 16 (ab 2010)	P5 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,35 m
314	AK 14/15 (2011/2012)	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312	AK 12/13 (2013/2014)	P4 – P9 Sprung P5 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	AK 10/11 (2015/2016)	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, P7/8: Tisch, 1,10m
309	AK9 u.j. (2017 u.j.)	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m

<b><u>Geräte-Wahl-Vierkampf**:</u></b>			
<u>WKNr</u>	<u>Alters- klasse</u>	<u>Pflicht-4-Kampf</u>	<u>Sprung</u>
316-4	AK 16 (ab 2010)	P5 – P9	Tisch 1,35 m
314-4	AK 14/15 (2011/2012)	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	AK 12/13 (2013/2014)	P4 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310-4	AK 10/11 (2015/2016)	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, P7/8: Tisch, 1,10m
309-4	AK9 u.j. (2017 u.j.)	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m

<b><u>Einsteiger****:</u></b>			
<u>WKNr</u>	<u>Alters- klasse</u>	<u>Pflicht-4- Kampf</u>	<u>Sprung</u>
309-4-E	AK9 u.j. (2017 u.j.).	P1 – P4	Bock, 1,10m Kasten seitlich 0,90m
310-4-E	AK 10/11 (2015/2016)	P2 – P5	Bock, 1,10m Kasten seitlich 0,90m
312-4-E	AK13/12 (2013/2014)	P3 – P6	Kasten seitlich 0,90m Bock, 1,10m Tisch 1,10m

**\*\*:** Beim Geräte-Wahl-Vierkampf dürfen nur **vier von sechs Geräten geturnt werden**, diese fallen alle in der Endwertung.

Hier kann sich maximal für die TVM EM qualifiziert werden.

**\*\*\*\*:** Bei dem Einsteigerwettkampf dürfen nur **drei von sechs Geräten geturnt werden**, diese fallen alle in der Endwertung.

Hier findet keine Qualifikation zu einem höheren Wettkampf statt.

Es qualifizieren sich die ersten 3 der jeweiligen Altersklasse. Ausnahmen werden durch den Gau-Fachwart entsprechend abgesprochen.

**Sollte ein Turner LK turnen, kann gerne bei mir nach der jeweiligen Ausschreibung nachgefragt werden.**

**Es ist Pflicht bei der Teilnahme mindestens 1 Kampfrichter mit zu melden!**

Für alle Wettkämpfe gilt das Aufgabenbuch 2015 unter Berücksichtigung der aktuellen Änderungen

Der Sprung ist gegenüber dem Aufgabenbuch 2015 leicht eingeschränkt und präzisiert.  
**Siehe dazu beiliegende Sprungtabelle**

**Meldeschluss:** 1. April 2026 an: [daniel.wagenleitner@hotmail.com](mailto:daniel.wagenleitner@hotmail.com)