

Gau- Kinder- und Jugendturnfest

Termin: 20. September 2026
Ort: Sportzentrum Brohltal, Arweg 23, 56651 Niederzissen
Ausrichter: SC Niederzissen
Zeitplan: siehe bei der jeweiligen Disziplin

Meldegeld: wird nicht erhoben

Meldungen: per E-Mail bis spätestens 06. September 2026 an:
Oberturnwart Siegfried Schmidt, Zum Gierschberg 28,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
E-Mail: Kinderturnfest2026@web.de
Nach- und Ummeldungen sind am Wettkampftag nur
in Ausnahmefällen möglich

Kampfrichter:

Bei Meldungen zu leichtathletischen Wettkämpfen sind Kampfrichter bzw. Helfer mit zu melden!

Die Meldung erfolgt ausschließlich mit dem beigefügten Meldeformular!

Die Meldung erfolgt ausschließlich durch den Verein! Meldungen von Eltern werden nicht angenommen.

Nachmeldungen von ganzen Vereinen oder Mannschaften werden am Wettkampftag nicht mehr angenommen!

Hinweise (bitte beachten!!!):

Die Wertung beim Kinderturnfest erfolgt grundsätzlich über Ranglistenpunkte.

d.h. 10 Kinder am Start, der 1. erhält 10 Punkte, der 2. erhält 9 Punkte usw.

Jedes Kind kann nur einen Wettkampf bestreiten, das gilt auch für den Wimpelwettbewerb!!

Also entweder Turnen, Leichtathletik oder Wimpelwettbewerb!

Gerätturnen männlich und weiblich:

09.00 Uhr Einturnen, anschl. WK-Beginn

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2010 – 2022

Übungen: Siehe beigefügtes Beiblatt Ü1 – Ü7

Wertung: Jeder Teilnehmer darf nur drei verschiedene Geräte turnen.
Die Geräte sind bei der Meldung verbindlich anzugeben.
Mädchen und Jungen werden getrennt voneinander und in den jeweiligen Altersstufen gewertet und geehrt.

Allgemein: **Es dürfen nur Kinder teilnehmen, die noch an keiner Gau- Einzel- oder Mannschaftsmeisterschaft teilgenommen haben. Bei den gemischten Wettkämpfen dürfen diese Kinder jedoch starten.**

Organisation: Eine Riegeneinteilung wird nach Meldeschluss erstellt und verteilt.
Der Gerätewechsel erfolgt in Riegenordnung.
Die geturnte Übung ist vor Beginn der Übung dem Kampfrichter anzusagen.
Bei Riegentauch bzw. Wechsel des nächsten Gerätes gibt es eine Einturnzeit (Ausnahme des ersten Gerätes).

Grundpunkte: Jedes Teilnehmende Kind erhält pro geturnte Übung eine Ausgangswertung von 10,00 Punkten. Zudem wird die jeweilige geturnte Übung auf den Ausgangswert hinzugerechnet. Beispiel: Ü4 wird geturnt -> 10 Grundpunkte + 4 Übungspunkte = 14,00 Punkte Ausgangswert

Abzüge: Abzüge erfolgen ähnlich der P-Stufen und werden vom Ausgangswert entsprechend abgezogen. Pro geturntem Element können 0,10 – 0,30 – 0,50 – 1,0 Punkte abgezogen werden.
Das Kampfgericht achtet ins besonders auf:

- alle Abweichungen der vorgeschriebenen End- und Körperposition
- Technik- und Ausführungsfehler
- Einhaltung der vorgeschriebenen Dauer einer Halteposition
- Haltungsverfäler (Ästhetische- und Ausführungsfehler)
- komplett ausgelassene Elemente sind mit jeweils 1,0 Punkten abzuziehen
- zusätzliche Elemente (z.B. Zwischenschwünge) sind mit jeweils 0,3 Punkten, sowie den entsprechenden Abzügen des zusätzlich geturnten Elementes abzuziehen
- ein Sturz ist mit 1,00 Punkten abzuziehen
- bei Hilfestellung ist 1,00 Punkte von der Endnote abzuziehen

Wiederholungen: Nicht gelungene Elemente dürfen wiederholt werden. Dabei achtet der Kampfrichter darauf, dass die entsprechenden Abzüge vorgenommen werden. Ein pauschaler Abzug, weil das wiederholte Element geturnt wird, erfolgt nicht.
Diese Regelung findet am Sprung nicht statt, da jedes Kind zwei Sprünge hat.

Gerätespezifische Anmerkungen:

- Boden:** Es ist erlaubt zwischen den turnerischen Elementen: kleine Sprünge, Hüpfer, Drehschritte, Armführungen oder kurze Tanzpassagen einzubauen.
- Reck:** Die Übung fängt ausschließlich aus dem Stand an. Ein Anlauf ist nicht erlaubt. Die Stangenhöhe ist in jeder Übung festgelegt, aber von turnendem Kind abhängig. Das turnende Kind darf auch an einer höheren Stangenhöhe die Übung turnen.
- Parallelbarren:** Es darf ein Sprungbrett, sowie ein Kasten vor den Barren oder im Barren für den Angang verwendet werden.
Die Barrenholme dürfen in der Breite individuell verstellt werden.
- Schwebebalken:** Der Aufgang der Übung darf vom Kopfende oder seitlich turnt werden.
Es ist erlaubt zwischen den turnerischen Elementen Drehschritte, kleine Sprünge, Posen oder Tanzverbindungen einzubauen.
- Sprung:** Jedes Kind hat zwei Sprünge zur Verfügung. Es dürfen zwei verschiedene Sprünge geturnt werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung.
Die Übung beginnt mit dem Betreten des Sprungbretts.
Ein missglückter Anlauf, ohne betreten des Sprungbrettes, darf einmalig wiederholt werden.

Gemischte Wettkämpfe:

10.00 Uhr Einturnen, anschl. WK-Beginn

(Wahlvierkampf – 2 Disziplinen Leichtathletik, 2 Disziplinen Turnen)

weiblich:

WK-Nr.	Jahrgang	Disziplin	Anforderung	
G 1	2021 u. jünger	40 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 2	2020	40 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 3	2019	40 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 4	2018	50 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 5	2017	50 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 6	2016	50 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 7	2015	50 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 8	2014	50 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 9	2013	50 m, Weit (Sektor) Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 10	2012	75 m, Weit Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 11	2011	75 m, Weit Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 12	2010	75 m, Weit Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 13	2009	75 m, Weit Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 14	2008	75 m, Weit Boden und Balken (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	

männlich:

WK-Nr.	Jahrgang	Disziplin	Anforderung	
G 21	2021 u. jünger	40 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 22	2020	40 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 23	2019	40 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 24	2018	50 m, Weit (Sektor) Boden und Reck(s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 25	2017	50 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 26	2016	50 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 27	2015	50 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 28	2014	50 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 29	2013	50 m, Weit (Sektor) Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 30	2012	75 m, Weit Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 31	2010	75 m, Weit Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 32	2010	75 m, Weit Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 33	2009	75 m, Weit Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	
G 34	2008	75 m, Weit Boden und Reck (s. Beiblatt)	Ü 1 – Ü 7	

Leichtathletik:

10.00 Uhr Einturnen, anschl. WK-Beginn

weiblich:

WK-Nr.	Jahrgang	Disziplin
L 1	2021 u. jünger	40 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball (Tennisball)
L 2	2020	40 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 3	2019	40 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 4	2018	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 5	2017	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 6	2016	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 7	2015	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 8	2014	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 9	2013	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 10	2012	75 m Lauf, Weit, Kugel 3 kg
L 11	2011	75 m Lauf, Weit, Kugel 3 kg
L 12	2010	75 m Lauf, Weit, Kugel 3 kg
L 13	2009	75 m Lauf, Weit, Kugel 3 kg
L 14	2008	75 m Lauf, Weit, Kugel 4 kg

männlich:

WK-Nr.	Jahrgang	Disziplin
L 21	2021 u. jünger	40 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball (Tennisball)
L 22	2020	40 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 23	2019	40 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 24	2018	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 25	2017	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 26	2016	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 27	2015	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 28	2014	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 29	2013	50 m Lauf, Weit (Sektor), Schlagball 80 gr
L 30	2012	75 m Lauf, Weit, Kugel 4 kg
L 31	2011	75 m Lauf, Weit, Kugel 4 kg
L 32	2010	75 m Lauf, Weit, Kugel 5 kg
L 33	2009	75 m Lauf, Weit, Kugel 5 kg
L 34	2008	75 m Lauf, Weit, Kugel 6 kg

Wimpelwettstreit:

voraussichtl. 11.30 Uhr Beginn

Bitte beachten:

Je nach Anzahl der Teilnehmer am Kinderturnfest kann sich der Beginn des Wimpelwettstreits verschieben.

Mannschaft: 4 Teilnehmer (männl. und weibl. gemischt)
Altersklasse: 6 Jahre und jünger (Jahrgang 2020 und jünger)

Der Wimpelwettstreit findet in der Halle statt.

Disziplinen:

1. Stabrundlauf

Mit einem Stab 30 m bis zum Hindernis, das Hindernis umlaufen und zum Ausgangspunkt zurück, den Stab übergeben.

2. Hindernisparcours

Slalom mit einem Gymnastikball durch einen Stangenparcours
Zurücklaufen über eine Bank

3. Kastensprung

Anlauf über eine Bank vor dem Kasten (3 Teile)
Absprung auf eine Matte, 3 x wiederholen

4. Sand-/Erbsen-/Bohnsäckchen – Zielwurf

Es sind mit einem Säckchen Zielwürfe in einen Reifen zu machen.
Abstand zum Reifen 2,00 m. Jedes Kind hat drei Versuche.

Für jeden Treffer erhält die Mannschaft einen Punkt.

Wertung:

Die Anzahl der Punkte richtet sich nach der Anzahl der Mannschaften.

Bei 11 Mannschaften erhält die schnellste bzw. beste Mannschaft 11 Punkte, die zweite Mannschaft 10 Punkte usw.